

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ НАЧИНАЕТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ?

Чтобы родитель мог помогать своему ребенку в вопросах выбора профиля обучения, специальности, профессии, ему необходимо понимать, какие задачи стоят перед ребенком на каждом этапе.

ДОШКОЛЬНОЕ ДЕТСТВО

Задача: формирование позитивной установки и положительного отношения к труду.

Необходимо разговаривать с ребенком о том, почему вы любите свою работу, что в ней для вас ценно, кроме денег.

1-4 КЛАССЫ

Задача: формирование элементарных представлений о профессиях, о созидательном и нравственном значении труда. В этом возрасте возрастает желание подражать взрослым. Необходимо поддержать ребенка в этом стремлении, помогать в развитии первичных профессиональных интересов и склонностей.



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА
НАЧИНАЕТСЯ В ДОШКОЛЬНОМ
ВОЗРАСТЕ И ДЛИТСЯ
ВСЮ ЖИЗНЬ!**

5-9 КЛАССЫ

Задача: формирование мотивации к труду, осознание собственных интересов и способностей, соотнесение своих индивидуальных особенностей с требованиями к конкретным профессиям, расширение профессионального кругозора, получение практического опыта профессиональной деятельности.

10-11 КЛАССЫ

Задача: определение профессиональных планов и намерений, проектирование вариантов образовательно-профессионального маршрута.

Как родитель может помочь ребенку

в профессиональном самоопределении?

Покажите личный пример

То, что вы транслируете в семье, то, что видят ваши дети, формирует у них самих отношение к работе.

Не забывайте делиться моментами радости, успехами и достижениями в профессиональной сфере!

На личном примере продемонстрируйте, что работа делает человека лучше!©

Помогите узнать себя

Помогите определить сильные стороны, понять свой характер, определиться с интересами.

Покажите профессии изнутри

Совместно посещайте профориентационные мероприятия, содействуйте в получении профессионального опыта (например, помогите трудоустроиться в период каникул).

Разберитесь сами

Чтобы советовать и направлять ребенка, нужно самому понимать тренды рынка профессий, разбираться в том, какие профессии наиболее перспективны и востребованы, знать основные правила выбора профессий.

Организуйте помощь специалистов

Если ребенку сложно определиться, обратитесь за помощью к специалисту (например, организуйте профориентационную консультацию с психологом).

Верьте ребенку и верьте в ребенка!

Детям очень важна поддержка родителей.

Важно содействовать получению разнообразного опыта, поддерживать интерес ребенка, даже если вы считаете его бесполезным с точки зрения выбора профессии. Постарайтесь не давить на ребенка «с высоты своего опыта», а дать право на собственные ошибки.



Профориентация онлайн

Можно ли помочь ребенку в профессиональном самоопределении в дистанционном режиме?

Какие виды профориентации доступны онлайн?



Профессиональные пробы по некоторым современным профессиям можно проходить онлайн! Например, в области программирования и дизайна.

Тестирование

Пройти профориентационное тестирование, которое поможет в выборе, можно онлайн. Например, на платформе «Билет в будущее».

Консультация

Сегодня консультацию со специалистом по вопросам, связанным с выбором профессии, можно пройти в онлайн формате.

Курсы

Обучающие курсы, тренинги и мастер-классы, которые помогут в профессиональном самоопределении, также доступны в режиме онлайн.

Дни открытых дверей

Даже в период пандемии двери учебных заведений открывались для абитуриентов, пусть и в формате онлайн.

Профпробы

Что можно выявить с помощью **профориентационных тестов** и как это поможет в выборе профессии?

Тестирование – эффективный метод помощи школьнику в профессиональном самоопределении. Однако, необходимо понимать, для чего в тестах «измеряются» те или иные параметры.

ИНТЕРЕСЫ

Будущая работа, в первую очередь, должна быть интересна ребенку. В данном случае тесты позволяют определить интересы ребенка и сопоставить их с профессиями. Для этого используются различные классификации интересов: по предмету труда (человек-техника, человек-природа и т.п.), по сфере экономики (например, сельское хозяйство) и т.д.

СПОСОБНОСТИ

В профориентационных тестах стоит задача не «измерить» уровень IQ, а скорее выявить сильные и слабые стороны, касающиеся конкретных сфер интеллекта. Например, способность концентрироваться, лексические способности, абстрактное мышление и т.д. Различные сферы деятельности предъявляют разные требования к развитию тех или иных способностей. Диагностика помогает выбрать профессию в соответствии со способностями.

ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА

Личностные особенности ребенка в профориентационных тестах помогают выявить определенные черты характера, которые влияют на профессиональный выбор. Например, эмоциональную стабильность, лидерские качества и т.д. Личностные особенности определяют, насколько комфортно будет человеку выполнять профессиональные функции, вести определенный образ жизни и т.п.

Сегодня существует множество тестов, которые используются для профориентации школьников. Все они выявляют разные параметры.

МОТИВАЦИЮ

Мотивация в выборе профессии – это стимулы, ради которых человек готов приложить свои усилия, на что ориентируется он при выборе той или иной профессии. Например, на общественно-социальную значимость, престиж, заработок и т.д. Диагностика позволяет вовремя скорректировать мотивы, подобрать профессию, которая сможет в будущем принести человеку удовлетворение.

ЗНАНИЯ

В профориентации бывает важным выявить знания в конкретной области, для того чтобы построить оптимальную образовательную траекторию. Например, математические способности могут быть хорошо развиты, но уровень знаний в области математики недостаточно высокий для поступления в желаемое учебное заведение.

ГОТОВНОСТЬ

Готовность к профессиональному выбору можно измерять по разным критериям. Например, достаточная информированность о профессиях и рынке труда, умение принимать самостоятельные решения, планировать свое будущее и т.д. Диагностика готовности позволяет восполнить выявленные дефициты, возможно отложить выбор на какое-то время.

Профориентационное консультирование

для обучающихся 7-11 классов

Если у вас и вашего ребенка есть трудности с выбором направления обучения, учебного заведения и будущей профессии, то вы можете получить **квалифицированную помощь**



Появилась возможность пройти консультацию онлайн!

Из чего состоит консультация?

ВВОДНАЯ БЕСЕДА

Выясняется запрос, текущая ситуация, иные обстоятельства, касающиеся профессионального самоопределения. Проясняются все нюансы дальнейшей работы.

ТЕСТИРОВАНИЕ

Профориентационное тестирование (занимает около часа). Пока ребенок тестируется, профконсультант обсуждает с родителем другие варианты помощи ребенку в профессиональном определении.

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ

Очень ответственный этап! Необходимо, чтобы ребенок понимал свои результаты и сформировал дальнейший план действий.

✓ Тестирование проводится с помощью профессионального диагностического комплекса "Профориентатор".



* Количество консультаций ограничено

Зачем ребенку участвовать в профессиональных конкурсах?

Участие в конкурсе может помочь школьнику сделать осознанный выбор своей образовательной и профессиональной траектории.



Сформировать или дополнить личное портфолио.

Получить опыт реальной профессиональной деятельности под руководством опытного наставника.



Завязать профессиональные знакомства и даже получить к окончанию школы профессию.



Получить привилегии при поступлении в профессиональное учебное заведение.



Какие профессиональные конкурсы есть для школьников?

Один из самых популярных конкурсов JuniorSkills (одно из направлений в движении WorldSkills). Каждый школьник имеет возможность попробовать себя в разных профессиях и сферах, в т.ч. профессиях будущего, обучаясь у профессионалов.

Если выбрать более короткие форматы, то есть, например, хакатоны. Это некоторый гибрид олимпиады и проектного конкурса в IT-сфере, где участникам нужно сделать прототип продукта, но всего за несколько суток и в команде.

Информацию о множестве всероссийских конкурсов можно найти на сайте «Россия - страна возможностей»
<https://rsv.ru>



Конкурсы помогают развивать не только конкретные профессиональные навыки, но и множество «мягких» навыков: критическое мышление, креативность, работа в команде, умение презентовать результат своей работы и т.д. Эти навыки очень важны для дальнейшего профессионального развития.



Экскурсии могут быть не просто развлечением, а реальным способом помочь детям в дальнейшем профессиональном выборе.

Инициаторами **профориентационных экскурсий** могут быть родители!

ДЛЯ ЧЕГО



Посещение предприятия позволяет детям получить конкретные впечатления, знания и представления о современных и традиционных технологиях, заглянуть в мир «живого» производства.



В процессе экскурсии дети получают возможность наблюдать различные способы выполнения профессиональных действий человека той или иной специальности. Таким образом, гораздо проще «примерить» на себя эту профессию и определиться, подходит она им или нет.

РЕФЛЕКСИЯ

Важным моментом является последующее обсуждение экскурсии. Необходимо правильно задать ребенку вопросы о том, что он узнал о предприятии и его специалистах, какие впечатления у него остались, интересно ли ему узнать об этой сфере больше и т.д.



ЭКСКУРСИЯ

КАК ДОЛЖНЫ ПРОХОДИТЬ

Во время экскурсий рекомендуется организовывать встречи с представителями разных профессий. Чтобы «оживить» эти встречи, необходимо заранее провести с детьми подготовительную работу по тем профессиям, с представителями которых ожидается встреча.

Демонстрируя трудовые действия, взрослый должен производить их выразительно, комментировать каждую операцию, дать возможность детям задать вопросы.

Обязательно стоит включать в экскурсии профпробы: например мастер-классы. Дать возможность детям попробовать сделать что-то своими руками. Это обеспечит больше позитивных эмоций и более определенное представление о профессии.



Почему тестирование не помогло ребенку определиться с выбором? Почему профориентационная экскурсия не повлияла на его самоопределение? Почему не удастся четко определить, что интересно ребенку? Не хватает рефлексии*!

РЕФЛЕКСИЯ ПОМОЖЕТ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ВЫБОРЕ!

*Рефлексия - размышление человека, направленное на анализ самого себя (самоанализ) – собственных состояний, поступков и прошедших событий.

Рефлексия помогает повысить качество процесса профессионального самоопределения, и вообще любого образовательного процесса за счет способности ребенка распознавать свои эмоции, анализировать свои действия, оценивать достигнутые результаты и определять пути их развития. У рефлексии есть 3 уровня:



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ

ЧТО БЫЛО
ИНТЕРЕСНО?



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ

ЧТО НОВОГО Я
УЗНАЛ?



ПРАКТИЧЕСКИЙ

ЧТО И КАК Я СМОГУ
ПРИМЕНИТЬ В
ЖИЗНИ?



Обсуждайте эти вопросы с ребенком после каждого профориентационного мероприятия, тогда польза от него будет намного заметнее!