**Управление образования администрации Яковлевского района**

**Задания**

**для школьного этапа всероссийской олимпиады по физической культуре**

**2018-2019 учебный год**

**7-8 классы**

1. **Практические задания**

**1. Гимнастика**

**Девушки:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Элементы и соединения** |
| И.п. – основная стойка. |
| 1. | Кувырок вперед |
| 2. | Кувырок вперед в сед с наклоном |
| 3. | Перекатом назад стойка на лопатках |
| 4. | Перекатом вперед лечь на спину |
| 5. | Мост |
| 6 | Поворот в упор стоя на левом колене правую назад |
| 7.. | Махом правой назад упор присев |
| 8. | Кувырок назад |
| 9. | Прыжок вверх прогнувшись ноги врозь |

**Юноши**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Элементы и соединения** |
| 1. | Упор присев и кувырок вперед, стойка на лопатках |
| 2. | Перекат вперед в сед с наклоном |
| 3. | Кувырок назад в упор стоя ноги врозь |
| 4. | Наклон вперед прогнувшись, руки в стороны |
| 5. | Приставляя ногу упор присев и стойка на голове толчком двумя |
| 6. | Опускание в упор присев и кувырок вперед |
| 7. | Длинный кувырок вперед |
| 8. | Прыжок вверх прогнувшись |
|  |  |

**2. Баскетбол**

**2**

**(Юноши - Девушки)**

**2**

**1**

**1**

**Условные обозначения**

|  |
| --- |
| Мяч  Фишка-ориентир  Ведение мяча |

Участник находится на лицевой линии площадки возле фишки-ориентира №1. По сигналу конкурсант выполняет ведение мяча к 1 кругу и выполняет ведение с правой стороны (против часовой стрелки) и движется к центральному кругу с левой стороны и выполняет ведение по часовой стрелке, затем движется к 2 кругу с правой стороны и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

После броска движется к фишке - ориентиру №2 берет мяч и выполняет ведение мяча ко 2 кругу, выполняет ведение с правой стороны (против часовой стрелки) и движется к центральному кругу с левой стороны и выполняет ведение по часовой стрелке, затем движется к 1 кругу с левой стороны и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

**3. Легкая атлетика**

Девушки-500 м

Юноши-500 м

**II. Теоретико-методическое задание**.

**Теоретико-методические задания**

1. **XXII Зимние Олимпийские игры проходили в …**

А. России Б. США В. Норвегии

**2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…**

А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое

Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое

В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое

**3. В эстафетном беге для передачи эстафетной палочки на каждом этапе размечаются зоны длиной…..**

А. 20 метров. Б. 5 метров. В. 30 метров.

**4. Бег на длинные дистанции (1000, 1500, 2000 м.) без учёта времени начинается**…

А. с высокого старта. Б. с низкого старта. В. из различных исходных положений

**5. В программу олимпийских игр древности Гераклом было предложено**

**в довольно суровый вид состязаний, название которого…**

А. пакратион Б. пентатлон В. Гонки на колесницах.

**6. Выдающиеся Российские(советские) спортсмены по спортивной гимнастике …**

А. Турищева Л., Корбут О., С. Хоркина

Б. Дерюгина И., Кабаева А., Немов А.

В. Королёв Ю., Болотников П., Шугурова Г.

**7. В Лондоне официально были представлены публике талисманы Олимпийских игр…**

А. Уэнлок и Мандевиль Б. Лисичка и Медвежонок В. Атена и Февос

**8. Талисманы зимних Олимпийских игр в Лейк-Плесиде в 1980 году был**

А.Енот Рони Б. Волочонок Вучко В. Собачка Коби

**9. Метрическая система мер для бега впервые введена на Олимпийских играх в ...**

А. Афинах (1896 год). Б. Париже (1900 год). В . Сент-Луисе (1904 год).

**10. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезней, жизни, спортивной квалификации представлены в …**

А. резюме. Б. биографии. в. анамнезе.

**11. Система использований физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям принято называть …**

А. Здоровым образом жизни. Б. Закаливанием. В. Атлетической гимнастикой.

**12. Физкультминутки и физкультпаузы используются в режиме дня для …**

А. Развития физических качеств Б. Подготовки к урокам физической культуры

В. Восстановления работоспособности человека

**13. Основным средством физического воспитания школьников являются …**

А.Физические упражнения. Б. Гигиенические факторы В. Естественные силы природы

**14. Белгородец, Олимпийский чемпион летней олимпиады 2012 года в Лондоне….**

А. Сергей Тетюхин. Б. Вадим Хомутских. В. Фёдор Емельяненко.

**15. Скелетон является разновидностью…**

А. Санного спорта. Б. Конькобежного спорта. В. Горнолыжного спорта.

**16. Впервые правила баскетбола сформулировал …**

А. Джеймс Нейсмит. Б. Майкл Джордан. В. Шакил О’Нил.

**17. При воспитании ловкости повышенные требования предъявляются к следующим физическим способностям:**

А. Силовым. Б. Координационным. В. Скоростным.

**18. Международный олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады, выбрал:**

А.Мадрид Б.Токио В. Рио-де-Жанейро

**19.Волейболист, пасующий мяч партнёрам и выбирающий для них направление атаки, обозначается**  **как:**

А. капитан Б. принимающий В. разводящий

**20. Жизненную ёмкость лёгких измеряют…**

А. тонометром Б. динамометром В. спирометром

**21. Динамометр служит для измерения показателей….**

А. силы воли Б. роста В. силы кисти рук

**22. Какие виды спорта относятся к цикличным…**

А. баскетбол, волейбол, футбол Б. бег, плавание, лыжные гонки

В.борьба, бокс, фехтование

**Члены предметно-методической комиссии**

Подзолков Н.И. - методист управление образования

Хребтов А.И. - учитель МБОУ «СОШ №2 г. Строитель»

Есина В.М. - учитель МБОУ «СОШ №2 г. Строитель»

**Управление образования администрации Яковлевского района**

**Критерии оценивания заданий**

**для школьного этапа всероссийской олимпиады по физической культуре**

**7-8 классы**

**2018 -2019 учебный год**

1. **Практические задания**

Гимнастика

При выполнении акробатической комбинации оценивается правильность, четкость, ритм, слитность и культура исполнения элементов. Исполнение комбинации должно иметь четко выраженное начало и окончание, быть слитным, без неоправданных пауз, выполняться по прямой линии. Фиксация статических элементов 2 секунды.

Критерии оценивания

Ошибки:

Мелкие - сбавка 0,1 балла

Средние - сбавка 0,3 балла

Грубые - сбавка 0,5 балла

Невыполнение - стоимость элемента

Сбавки судей за нарушение техники исполнения:

|  |  |
| --- | --- |
| Недостаточная амплитуда выполнения отдельных элементов | 0,3 балла |
| Нарушения осанки, неточное положение отдельных частей тела | 0,3 балла |
| Сильное, до неузнаваемости, искажение элемента | 0,5 балла |
| Отсутствие слитности, неоправданная остановка между элементами | 0,3 балла каждый раз |
| Отклонение от оси движения, выход за пределы акробатической дорожки | 0,3-0,5 балла за каждый раз |
| Недостаточная высота полетной фазы прыжков | 0,3 балла |
| Ошибки приземления при выполнении прыжков | 0,3-05 баллов |
| Фиксация статического элемента менее 2 секунд | 0,3 балла |
| Фиксация статического элемента менее 1 секунды | 0,5 балла |
| Отсутствие четко выраженного начала или окончания упражнения | 0,3 балла |

**Девушки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Элементы и соединения** | **Стоимость** |
| И.п. – основная стойка. | **балл** |
| 1. | Кувырок вперед | **1,0** |
| 2. | Кувырок вперед в сед с наклоном | **1,0** |
| 3. | Перекатом назад стойка на лопатках | **1,0** |
| 4. | Перекатом вперед лечь на спину | **0,5** |
| 5. | Мост | **2** |
| 6 | Поворот в упор стоя на левом колене правую назад | **1,0** |
| 7.. | Махом правой назад упор присев | **0,5** |
| 8. | Кувырок назад | **2,0** |
| 9. | Прыжок вверх прогнувшись ноги врозь | **1,0** |
|  |  | **10,0** |

**Юноши**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Элементы и соединения** | **Стоимость** |
| 1. | Упор присев и кувырок вперед, стойка на лопатках | **2,5балла** |
| 2. | Перекат вперед в сед с наклоном | **0,5** |
| 3. | Кувырок назад в упор стоя ноги врозь | **1,5** |
| 4. | Наклон вперед прогнувшись, руки в стороны | **0,5** |
| 5. | Приставляя ногу упор присев и стойка на голове толчком двумя | **1,5** |
| 6. | Опускание в упор присев и кувырок вперед | **1,0** |
| 7. | Длинный кувырок вперед | **1,5** |
| 8. | Прыжок вверх прогнувшись | **1.0** |
|  |  | **10.0** |

**Баскетбол (юноши-девушки)**

1. Фиксируется время преодоления дистанции и точность броска.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча пола, после его броска в корзину.
3. За неточное попадание в кольцо, участнику к его фактическому времени прибавляется дополнительно 4 секунд.
4. За каждое нарушение правил (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.п.) участнику к его фактическому времени прибавляется дополнительно по 1 секунды. За неправильное не оббегание кругов 6 секунд штрафного времени за каждый круг.
5. В случае непопадания завершающего броска даются две дополнительные попытки. Если они не точны, то +10 сек. штрафа. Если участник не выполняет дополнительные попытки, то + 30 сек.

##### Легкая атлетика

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции:

Девушки-500 м

Юноши-500 м

Фиксируется время преодоления дистанции.

**2. Теоретико-методическое задание**.

Правильно выполненные задания оцениваются в 1 балл.

**Ответы на задания по физической культуре**

**для школьного этапа всероссийской олимпиады**

**2018-2019 учебный год**

**7-8 класс**

**1. А**

**2. А**

**3. А**

**4. А**

**5. А**

**6. А**

**7. А**

**8. А**

**9. А**

**10. В**

**11. Б**

**12. В**

**13. А**

**14. А**

**15. А**

**16. А**

**17. Б**

**18. В**

**19. В**

**20. В**

**21. В**

**22. Б**